



12月27日（金）

～今日の献立～

・年越しうどん



### ☆給食の先生からのお話☆

今年も残すところあと少しとなりました。今年の一年はどうでしたか？  
12月31日は大晦日です。この日に食べる「年越しそば」についてお話しします。そばは長く伸ばして細く切って食べるので「細く長く」というところから健康長寿を願った食べ物だと言われています。またぷちぷちと良く切れるので今年の悪い事を切り捨てる、などの意味もあるそうです。  
そして年始は行事食がたくさん！おせち料理、お雑煮、七草がゆ、鏡開き・・・  
食べ物に感謝し、食べ物の意味を知り、行事食を家族で楽しんでくださいね！



### ☆子どものつぶやき☆

給食の先生が持って来てくれたそばとうどんを見比べ、子どもたちからは「年越しそば、知ってるよ！」「そばの方が長いね」「すごい細い！」と声が上がりました。そして今回は年越しうどんなので「いただきます」の前に「よいお年をお迎えください」と挨拶をして食べました。うどんは子どもたちも大好きなようで、「おいしい！」「具がたくさん入ってる～」「あったかいね！」などと話をしながらしっかり味わうことができたようです（●^o^●）

