



8月26日（火）

～今日の献立～

- ぱくぱく丼
- とうもろこしと野菜のスープ
- 果物



### ☆給食の先生からのお話☆

今日のメニューは、ぱくぱく丼、コーンと野菜のスープ、なしです。「ぱくぱく丼」は、アメリカという国にある島、ハワイ島で食べられているロコモコ丼という料理のイメージで作った丼ぶりごはんです。

白ご飯の上に、肉だんご、ゆで卵、オクラ、トマト、焼きポテト、そして豚ひき肉、人参、たまねぎ、エリンギ、トマトの缶詰を小さく切って使ったトマトソースがかかっています。

暑い夏こそ、たっぷり栄養をとって元気に過ごしてほしいなと思って、ご飯の上にお肉や、今が旬の野菜をたくさんおきました。

そして今日の果物は梨です。

これから夏から秋へと季節が変わります。梨は、秋にかけて甘くておいしくなり、旬を迎えます。梨も色々な品種があり、皮の色が違ったり、果実の固さが違ったりします。

今日は「幸水」という【熊本産】梨を八百屋さんが持ってきてくれました。とてもおいしい梨だそうです。食べてみて下さいね。



### ☆子どものつぶやき（反応）☆

らいおん組の部屋でのエピソード・・・

- ① 「ぱくぱく丼」てどんな給食かな？
- ② 「ぱくぱくっていうから魚がいっぱいのっとなよー」
- ③ 「そうじゃー」「貝ものっとなるかもしれんよなー」
- ④ 「いろんな魚がのっとなる海鮮丼かもしれんよー」とらいおん組では盛り上がっていたようでした。
- ⑤ 「そーかー、海鮮丼かもしれないねー」

給食の先生の話聞いていたららいおん組の子どもたちは、真剣にみんなと話し合った物と違ってたな…？と、思いながら静かに耳を傾けていました。

- ⑥ 「いただきまーす」
- ⑦ 「先生ー、ソースとオクラとご飯をのっけて食べたらおいしいよ」

と本当にぱく！ぱく！ いろいろな食材を味わいながら食べてました。ぜひお家でも挑戦してみてくださいね！

