



9月15日(水)

～今日の献立～

○魚のバーベキュー風

○マカロニサラダ

○トマト



☆給食の先生のお話☆



○今日は『梨』について少しお話ししたいと思います。梨は今が旬の果物です。旬と言うことは、今が一番おいしい!ということですね。今日の給食にも、梨が使われていますが、今日の献立の中には、果物がありません!!さあ、どういことでしょうか!?梨はどこに入っているのでしょうか…?実は、今日の給食の中の魚の上のソースのようなものの中に、梨をすって入っています。とってもおいしいので、よく味わって梨の味を確かめて食べてみて下さいね☆

○梨には色々種類があることを知っていますか?今日は、20世紀梨と幸水・豊水・夏姫・新甘泉^{しんかんせん}の4種類をもってきました。梨には、夏バテの疲労回復に役立ったり、むくみをとったり、便通が良くなったり、果物の中では低カロリーで水分も多いので、ダイエットにもいいかもしれませんね。と楽しくお話をしてくれました。

☆子どものつぶやき(反応)☆

○まず、給食の先生が、梨についての話をしてくれる時に、ふなっしーの絵を見せてくれました。すると…子どもたちは瞬時に反応して『ふなっしー』と大喜び、梨の妖精よと教えてくれました。梨がどこに入っているか当てようと、サラダの中に入ってるんよな!と予想を試みたり、まさか魚の上にかかっているとは、思いもよらなかったようです。また、梨の種類を見せてもらい、新甘泉^{しんかんせん}という梨を見て、給食の先生に名前を覚えてもらったら、「えー梨に新幹線があるん??とびっくり驚いていました。



☆給食の先生からの耳より情報☆

おいしい梨の見分け方…重さがどっしりと重い物を選びましょう。軸がしっかりしていて皮に色むらがない物を選ぶときっとおいしい梨のはず!!

保存方法…新聞紙で包んでからポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ入れておきましょう。