



11月26日(木)



～今日の献立～

○カレーシチュー

○花野菜のサラダ

○たまご



☆給食の先生からのお話☆



○今日の給食の中には、旬の物がたくさん入っています。人参・りんご・カリフラワーです。りんごは果物として、あるのではなく、カレーのルーの中に入っています。またその中でも今日はカリフラワーについての話をしようと思います。カリフラワーは、ブロッコリーと同じ仲間です。色は白色の物が多いのですが、実は白色の物だけではなく、紫色やオレンジ色の物もあります。スーパーにも紫色の物が売っている事もあるので、お家の人とお買い物に行ったときにまた、見てみて下さいね(^_^)

ここで給食の先生から質問があります！！みんなは、カリフラワーのどの部分を食べているでしょうか？！

- ① 茎の部分
- ② 葉っぱの部分
- ③ お花の部分

考える子ども達…
③番のお花

正解です!!
みんなは、カリフラワーのお花の部分
(つぼみの部分)を食べています。



☆子どものつぶやき(反応)☆

これを聞いた子どもたちは、正解した事に喜びながらも、「そうなん?! つぼみなんじゃ」と少し驚いていました(*^*)v

お話が終わった後、そうぐみさんも、らいおんぐみさんも、「どれどれ…」と(笑)カリフラワーだけをスプーンで取って食べていました。どんな味がする?との保育者の問いかけに「うーん。あんまり好きではないんだけど、おいしいかな」と(笑)食べる前に、少し話をするだけで、苦手な物にも興味を持ち、食べることができるんですよ!!いつもは、時間のかかる花野菜のサラダだけ、あっという間になくなる子どもたちでした。

