



1月21日（木）

～今日の献立～

- 炊き込みご飯
- 魚のゆずみそかけ
- 和風サラダ
- 豆腐のすまし汁
- いよかん



### ☆給食の先生からのお話☆

今日は、1月の誕生日会でしたね★1月生まれのお友達お誕生日おめでとうございます★

今日の給食の献立の話は、前回もみかんの話をしましたが、今が旬のみかんの仲間たちを紹介しようと思います。みかんには、こんなにも多くの種類があります。（子どもたちの前に、みかんの仲間の写真を見せ紹介する。）今日の給食の中にも、実は2種類のみかんが入っています。1つは、果物のいよかんですね。もう一つはさて、なんでしょう？魚の上にかかっているソースみたいなのが、実は柚の味がするのですよ！柚は、みかんのように、そのまま食べることは種が多いため、できませんが皮をすって香りを出すのに使ったりよくされます。冬至の時にも、お風呂に入れたお友達もいると思います。



### ☆子どものつぶやき（反応）☆

みかんの種類を模造紙に貼ってくれている、イラストを見ると、「うわーすごいなあ！そんなにたくさんあるん？」と驚いていました。また、今日の給食の中に2種類も果物が？という問いかけには、目が？？？になっていましたが、さすがにおん組さん！は数名が「魚の上にかかるとる」と言い、見事当てることができていました。また、食べ始めるとすぐに柚みそを匂ってみたり、舐めてみたりそれぞれ楽しんでいきます。どんな味がする？という、問いかけに「いい匂いがする」「めっちゃおいしいわあ」と、とても喜んで誕生日会のご飯を食べていました。廊下にそれぞれの種類のかんきつ類を半分に切って給食の先生がおいてくれているのを、見て比べてまるで研究者のようにじっくりとみている子どもたちでした。

