



6月 10日 (金)

～今日の献立～

- 梅の香ご飯
- キスの天ぷら
- 野菜とコーンの和え物
- すまし汁
- メロン



☆給食の先生からのお話☆

6月は梅が収穫される時期です。今日の梅の香ごはんには梅干しを小さく切ったものをご飯に混ぜました。暑い夏、体の疲れをためにくくしてくれる効果もあります。

果物には、「土佐アールスメロン」というメロンを八百屋さんが届けてくれています。メロンは、スイカ・カボチャ・キュウリなどと同じ仲間になります。メロンという言葉はギリシア語で「メーロペポーン」(りんごのようなうり)というのが元だそうです。香りが強くなり、お尻の花落ちの部分を静かに押しとやわらかく感じる頃が食べ頃です☆



☆子どものつぶやき (反応) ☆

先生 : キスってどんな魚かな？

子ども : キスしとるさかな～？

先生 : キスは日本中の海で多く取れる魚です。

春から夏にかけてが旬な食べ物です。

今日は天ぷらですが、塩焼きや干しもの、新鮮なものだと刺身でも食べられます。

子ども : おうちでたべたことある～！！

先生 : 今日は、1匹を半分に切って開いて天ぷらにしています。

子ども : わあ～おいしい！しっぽがある！

と、おいしそうに食べていました(^_^)♪

