



8月 30日 (火)

～今日の献立～

- ぱくぱく丼
- サマースープ
- パイナップル



☆給食の先生からのお話☆

少しずつ秋らしくなってきましたが、まだまだ昼間は暑い日が続いていますね。ご飯が食べられない日もあるかもしれません。そういう日にもぱくぱく食べられるご飯を…と思い、ぱくぱく丼を作りました。ぱくぱく丼の具の中には、豚肉ミンチ（小さくしたもの）が入っています。豚肉には、ビタミンB1という栄養があって、体に力をあたえてくれ、暑さで疲れた体を元気にしてくれます。今日の献立には、夏野菜もたくさん入っています。ぱくぱく丼の中にはトマト・かぼちゃ、サマースープの中にはパプリカ・とうもろこし・アスパラガスなどが入っています。旬の野菜は、今が1年の内で一番おいしい時で、栄養もたくさんあるので味わって食べましょうね。



☆子どもをつぶやき（反応）☆



ぱくぱく丼を食べたきりん組さんは「まぜまぜしたら、おいしいね」「うん、おいしいね」とメニューの名前に負けずぱくぱく食べていましたよ。ぞう組さんやらいおん組さんは、今日の献立の中から野菜を探し「スープにウインナーが入っとる!」「パプリカやキャベツがはいっとるよ!」「ぱくぱく丼にはかぼちゃとトマトがのっとる!」と大喜びでした!!!