



9月 26日 (月)

～今日の献立～

- 肉じゃが
- 納豆
- チンゲン菜の和え物
- なし



### ☆給食の先生からのお話☆

今日は梨についてお話しします。梨は7月～10月頃に多く出る旬の果物です。梨は木に花をつけますが、サクラのような花で美しいと言われています。

日本の梨には「赤梨」と「青梨」がありますが、赤梨は「豊水」や「幸水」など果皮が茶色いものです。成熟すると果皮にザラザラの斑点が目立ちますが、これは水分を果実に閉じ込めておくためのコルクの役割をしています。青梨は「二十世紀」のような果皮が緑色の梨です。梨には水分と食物繊維が多く含まれていてうんちをしっかりと出してくれる働きがあります。

今日は『豊水』という梨です。果肉はやわらかで多汁、甘味の中に程よい酸味があります。



### ☆子どものつぶやき (反応) ☆



写真だけでなく本物の梨を見せてもらうと…  
「しっとる～」 「なしじゃ～」 ととても喜んでいました☆  
手に持って「いいにおいがする！」と匂いを嗅いでいる子どももいました(笑)  
梨を食べてみると…  
「あまくておいしかった」「やわらかかった」ととても美味しそうに食べていました(^\_^)♪

