



5月25日（木）

～今日の給食～

- ・アラスカごはん
- ・魚のみそマヨネーズ焼き
- ・彩野菜のごまあえ
- ・すまし汁
- ・果物（メロン）



☆給食の先生からのお話☆

今日は誕生日会メニューで果物のメロンの話をしてもらいました。メロンはこれから夏に向けて一年の中でも多く出回る季節になります。きゅうり・にがうり（ゴーヤ）、かぼちゃ、すいかなども同じ仲間です。メロンは水分を多く含んでいるので、体がしんどくなるのを防いでくれる果物でもあります。マスクメロン、アンデスメロンなど、たくさんの品種がありますが、岡山県内でも足守メロンという、アールスメロンがたくさんつくられています。7月、10月に多く出回ります。香り、甘みが強くて、とてもおいしいメロンです。



☆子どもをつぶやき(反応)☆



給食の先生からメロンの仲間のお話をしてもらおうと、「う～ん、きゃべつじゃないかな？」と答えが出てきました。答えを聞いてビックリ、「きゅうりがそうなの！！」ととっても驚いていました。実際にメロンを食べてみると、とっても甘く「おいしいね♪」といて、皮がなくなりそうな勢いで食べていました。