



5月31日（水）

～今日の給食～

- ・タンドリーチキン
- ・アスパラガスのサラダ
- ・豆乳スープ
- ・果物



### ☆給食の先生からのお話☆

アスパラガスは夏に多く取れる野菜です。アスパラガスの名前は、「たくさん分かれる」「激しく裂ける」というギリシャ語からついた名前です。アスパラガスは竹の子のように地面から次々と生えてきます。土の中に大きな根がたくさんあって、それに蓄えた栄養で何本も新しい芽が出てきます。アスパラガスは1度植えると何年も収穫することができます。5年くらいが太くておいしいアスパラガスがとれるそうです。アスパラギン酸という栄養を含んでいて、食べると体を元気にしてくれる野菜でもあります。味わって食べてみてくださいね。



### ☆子どものつぶやき(反応)☆

アスパラガスの育ち方を初めて聞いた子ども達。「へえ～！ そうなんだ！！」とビックリしていた様子でした。お話を聞いた後は、サラダの中からアスパラガスを探して、「おいしいね♪」と言って、喜んで食べていました。

給食の先生が、アスパラを見せてくれました。実際に触ってみると「トゲトゲしてる」などと感触を楽しんでいました。食材に触れたり、臭ったり、見たり、子ども達の五感は大忙しです。

