



りすくみさんも旧園庭のプランターに
芋の苗を植えたよ！！
毎日水やり頑張るぞ！！

芋の苗植え



アラスカ豆



アラスカごはんって
いう呼び方は岡山だ
けなんだって！！
みんな知ってたか
な？



らいおんくみさんが、そうくみの時から育てているアラスカ豆(トグングン)大きくなって収穫しまし
た！皮むきをし、5月の誕生日会でアラスカごはんとしてみんなで美味しくいただきました♪

6月28日

食育指導



ネバナで、夏を乗り切ろう！

ネバナ食材についてお話をして
もらいました。ネバナ食材って何か
な？長芋、納豆、おくらのごとで、ム
チンという体を元気にしてくれる物
がちょうの中で働いてくれていると
いう話をしてくれました。実際に長芋
をすりこ木ですったり、納豆を混ぜて
みたりしてネバナ食材体験をしまし
た！！ネバナ食材は腸内環境にと
てもよく、良いうちがでる助けもし
てくれるものもあります！！お家
でもぜひ食べてみて下さいね♪

参観日、ありがとうございました

りす、きりん、そう組さんは参観日後に給食の試食会をしていただきました。
3歳児くらいの量でしたが、味、盛り付け、具材の大きさなどがみていただ
けたのではないのでしょうか？また、夏野菜の収穫やらいおん組さんでのクッキ
ングなどを通して、食べる事への関心を持ってもらえたらな～と給食の先生と
一緒にいろいろな実践をしていこうと思います。



エピソード・・・

5月のある日、らいおん組さんがペットボトルに水を入れて、芋の水やり
に行っていた道中・・・
「わ～なんかいい匂いがする～ ほいくえんのきゅうしょくじゃ～」と、保
育園の北側の道路を歩いていると、本当にいい匂い！芋の水やりを毎日頑張
ったらいおん組さん。給食が待ち遠しいようでした。らいおんさんのおかげ
で、サツマイモはぐんぐん大きくなっていますよ。

あじさいゼリー！！6月のおやつです。
見た目も涼しげ～のど越しさわやか！



食べる時の姿勢

食事の時に足がブラ
していると、身体に力が入
らず、噛む力も弱くなっ
てしまいます。大人用の椅子
を使う場合は、厚い雑誌な
どを床に置いて、足がブラ
ブラしないように調節。正
しい姿勢で食事ができる
ように心がけましょう。



- ① 足がついていないと、噛む力が弱くな
り、しっかり噛めません。
- ② 床に足がとどかない場合は、厚い雑誌
を置くなどの工夫をしましょう。
- ③ ベビーチェアならステップに足が
つくとためしっかりと噛めます。

毎月給食の先生と一緒に給食を食べてくれるよ



4月の会食は
きりん・ぞう・らいおん組さんで行いました。

- ・スナップエンドウをそのまま、家庭でも食
べたことがないのか、どうやって食べようか？
箸が進まない様子がみられました。
(小林先生より)
 - ・甘夏はオレンジに比べると酸味が強く「すっ
ぱ～い」「にが～い」と言ってる子どももいま
したが、今が旬で、美味しいよ～と話をすると口
に運んでくれました。(長谷川先生より)
- 子どもとの会話の中でいろいろ話ながら、献
立を作成するときのヒントがもらえることもあ
りますよ！と子どもたちとの会食の様子を話
してくれました。

給食の先生より

第12回 食育推進全国大会おみやげ

去る6月30日(金)、7月1日(土)にコンベンションセ
ンター、ジップアリーナ岡山の2会場で食育推進全国大会が開
かれました。約110団体による“食育”に関する講演や展示、
ワークショップなどが大々的に繰り広げられました。認可保
育園、子ども園のブースでは園の保護者の皆さんにも以前食育に
関するアンケートにご協力いただいたいき、研究発表させていただ
いた研究の展示を行いました。中には大阪から来られた、保
育園の栄養士さんなども見学されていました。また、子育て中の
ママたちにも関心をもっていただいていたいました。今、食育の大
切さがどんどんいわれてきています。園でも給食の先生方と、
いろいろな工夫をしながら、子どもたち「野菜など育てる楽し
さ」、「食べる楽しさ」、「作る楽しさ」などを伝えていけたらな
～と思っています。

