



6月 21日 (木)

～今日の献立～

- チンジャオロース
- 粉ふきいも
- もずくスープ



☆給食の先生からのお話

今日は、チンジャオロースともずくスープについて話をしてもらいました。中国の料理のチンジャオロースは「青椒肉絲」と漢字で書き、「青椒」はピーマンを表し、「肉絲」は細く切った肉を表していると教えてもらいました。その他に「回鍋肉」「拌三絲」なども中国の料理で、「ハンバーグ」はドイツ、「スパゲッティ」はイタリア、「カレー」はインドなどいろいろな国の料理が給食でできていることもお話ししてもらいました(^_^)

もずくスープのもずくにはお腹の調子を整え、いいうんちが出ることを教えてもらい、実際のもずくを見たり触ったりしました。



☆子どものつぶやき (反応) ☆

給食の先生から「今日の給食に入っているもずくは野菜かな？わかめと同じ海藻かな？」とクイズをだしてもらうと、ほとんどの子どもが「わかめと同じ海藻！！」と答える子どもが多かったです。もずくを実際に触ってみると「長くてぬるぬるする！！」と感触を喜んでいました。チンジャオロースでは、「おいしい！」「ピーマン苦手だけど食べれる」など喜んで食べていましたよ(^_^)/

