



6月 26日 (火)

～今日の献立～

- 魚の塩焼き
- 新ごぼうとアスパラガスのきんぴら
- 豆乳汁



### ☆給食の先生からのお話☆

今日は、アスパラガスについて話をしてもらいました。

アスパラガスの生産量は北海道が最も多いようです。アスパラガスを食べると、“体力が増す” “血液を作りだす” “風邪を予防する” など体にとっていいことがあると教えてもらいました。また、1日で約10センチも生長し、土から顔を出して3日で収穫できるそうです。高さは、1mを超えて変貌すると教えてもらい、子どもたちは驚いていました。

豆乳汁には、子ども達が収穫したなすびを入れてもらい、きゅうりは塩もみをして出してもらいました(^^) /

### ☆子どものつぶやき (反応) ☆

アスパラガスを実際に手にとると、「ツルツルする」「かた〜い」と言っている子どもが多かったです。きんぴらの中からアスパラガスを見つけ食べてみると、「おいしい〜!!」と喜んでいました(^^) 「先生よりも高くなるんよね?」とびっくりしている子どもも・・・!! 収穫した、なすびときゅうりは嬉しそうに食べており、次の収穫も楽しみにしている様子でした(^^) ♪

